

## あ・そうかい 2023年第4回定例会 議事録

日 付：2023年11月27日（月）10時00分～正午

会 場：麻生市民交流館やまゆり AB 会議室

出欠状況：出席 24 名 欠席 16 名

**【第1部】（10時00分～10時40分） = 司会は牧野運営委員 =**

### 1. 佐柄木会長挨拶

急に冷え込んできました。師走も間近に迫って、今年最後の定例会です。先の文化祭には大勢の人に出演していただき、観客も多くて、予想以上の大盛況でした。皆様のご協力に感謝します。今日は、忘年会、新年会についてのご提案がありますし、第2部では健康体操の実技指導があります。坂道の多さだけに頼るのではなく、積極的に身体を動かすことで、麻生区の長寿日本一を維持していきたいものです。

### 2. 9月定例会以後の活動報告（佐柄木、飯塚、牧野）

#### ① 相模国分寺遺跡見学と海老名散歩について

9月28日〈木〉に実施。6人が参加、海老名市の中央公園で、七重の塔のレプリカを見て、温故館で解説員の説明を受けたあと、遺跡を案内してもらった。付近の大ケヤキを見学し、ランチの後解散。

#### ② 皇居東御苑（旧江戸城本丸跡）ツアー

9月定例会で講演していただいた森泉 誠さん（元都立高教諭）の案内で、10月12日〈木〉に、旧江戸城の本丸跡などを実地に見学。8人が参加し、石垣の違いなどについて、詳細で軽妙なガイドを楽しむことができた。終了後イタリアン・レストランで軽食を取り解散。なお、この派生イベントとして、森泉さん主宰で11月18日に行われた江戸歴史散歩の「上野散策ツアー」にも、会から5人が参加した。

#### ③ あ・そうかい文化祭について

11月4日午後に「やまゆり」で開催。会員の観客が一人しかいなかった昨年のもあり、懸念していたが、観客が40人にのぼる大賑わいで、大成功だった。一つひとつの演目も大変素晴らしく、「お金を払っても見てもらえたのでは？」の声が出たほどだった。来年以降もぜひ、このイベントを続けていきたい。

#### ④ 国会見学について（この項、名取）

「大人の社会科見学」チームのイベントとして、11月17日午後実施し、8人が参加。決まったルートに沿って、見学した。階段の上り下りが多かった。次のイベントは1月に、と考えている。

### 3. 当面の予定について（佐柄木）

従来は忘年会、新年会のどちらかを開催するのが通例だったが、今年はどちらもやりたい、として、以下のように提案した。

▼**忘年会** 12月12日〈火〉午後5時15分から、エルミロード5Fのイタリアン・レストラン「ポルチェリーノ」で実施。会費として一人3000円を徴収。（会予算からも一部負担を予定）

▼**1月定例会兼新年会** 2024年1月22日（月）午後4時から「やまゆり」会議室で第5回定例会を開催。引き続き午後5時半から、サロンで新年会。会費は通常の@サロンと同じ1000円。ビンゴゲームをメインイベントとし、会の活動資金不足を補うために、不用だが、他人には有用かもしれない物品を、会員有志から提供してもらい、その景品とする。

その結果、新年会の「フリマビンゴ」については、「提供できる物があるか」との問いに多数の会員が挙手されるなどし、概ね了承された。ビンゴの前に、提供物品についてオークションをやってはどうかの提案もあった。このため、これらイベントを予定通り実施する方向で、今後運営委で具体的な検討を進めることにした。

#### 4. 分科会について

「@日舞の会」から、「先生の骨折で9月以降活動を休止していた。来年2月以降、会場をやまゆりに移す」、また「@麻雀」から「女性メンバーが3人に増え、会場が生田の『大三元』に変わった」との報告があった。「@落研」がらみで、「新春やまゆり寄席」に、飯田会員が出演するので、ぜひチケット購入をとの紹介があった。

#### 5. 会の会計状況について（飯塚）

文化祭の会場費などで1万4000円弱支出した。元々年会費2000円で、会員40人分の収入しかない。外部講師への謝礼などもあり、忘年会補助に1万円出すとすると、残金は前期からの繰越金より少し多いだけの3万3000円余しかない。次期運営委の活動計画によっては、年会費を値上げするといった選択が必要になるかもしれない。

### 【第2部】（10時50分～正午）

「かがやいて麻生ストレッチ体操」と「ロコモ予防ストレッチ体操」

「あさお運動普及推進員の会」代表の成岡美恵子さん（麻生区細山在住）に、長寿日本一のニュースでも話題になった、健康体操の実技を指導していただいた。机、椅子を片付け、「かがやいて麻生」の軽やかなメロディに乗せたストレッチなど、約1時間にわたって、楽しく汗を流した。

以上